

Aktywność fizyczna jest niezwykle ważnym czynnikiem wpływającym pozytywnie na nasze samopoczucie i zdrowie.

10.10.2019 w czasie lekcji w-fu wykorzystaliśmy techniki i sprzęty stosowane w czasie zajęć z integracji sensorycznej. Dzieci miały niezwykle dużo radości. Nie ukrywam, że czasami zapominały o tym, aby zrobić coś dokładnie a nie szybko.

Było im przykro, kiedy musieliśmy kończyć lekcję. Na szczęście umówiliśmy na powtórkę z rozrywki.